
LISTES INCI

complètes

Compositions intégrales et décryptage de la gamme de soins techniques TeraPERF — formulés et fabriqués en France au Laboratoire ORBEA.

LA GAMME

 Crème RED

Chaleur forte — Préparation musculaire

 Crème CRYO

Froid profond — Récupération musculaire

 Crème FLEX

Chaleur douce — Activation & récupération

 Lait antifriction SHIELD

Film protecteur — Glisse & protection

 Baume REPAIR

Récupération neutre — Sans effet thermique

La gamme en un coup d'œil

Cinq soins, un pour chaque moment de l'effort. Toutes les formules sont sans colorant, compatibles avec la pratique sportive et ne contiennent aucun actif classé dopant.

PRODUIT	TYPE DE SOIN	MOMENT D'USAGE	NATURALITÉ	INGRÉDIENTS
● Crème RED	Chaleur forte	AVANT l'effort	98 %	22
● Crème CRYO	Froid profond	APRÈS l'effort	98 %	20
● Crème FLEX	Chaleur douce	AVANT & APRÈS l'effort	98 %	24
● Lait antifriction SHIELD	Film protecteur	AVANT & PENDANT l'effort	98 %	18
● Baume REPAIR	Récupération neutre	APRÈS l'effort	100 %	16

Comment lire une liste INCI

La nomenclature **INCI** (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) est le langage international réglementaire des compositions cosmétiques. Les ingrédients sont listés **par ordre décroissant de concentration** jusqu'à 1 %, puis dans un ordre libre en dessous.

Pour chaque produit, vous trouverez la **liste INCI réglementaire complète**, puis un **décryptage par fonction** indiquant le nom usuel et le rôle de chaque ingrédient.

■ **Origine naturelle** — végétale, minérale ou biotechnologique.

■ **Actif de synthèse** — clairement identifié (ex. Vanillyl Butyl Ether).

* **Allergène** naturellement présent dans les huiles essentielles.

AVANT L'EFFORT

Crème RED

Chaleur forte — Préparation musculaire



FORMAT

Flacon 100 ml ambré + pompe doseuse

INGRÉDIENTS

22 au total

LISTE INCI COMPLÈTE

Aqua, Sesamum Indicum Seed Oil, Glycerin, Propanediol, Erythritol, Glyceryl Stearate SE, Cetearyl Alcohol, Calophyllum Inophyllum Seed Oil, Vanillyl Butyl Ether, Parfum, Lactobacillus/Capsicum Frutescens Fruit Ferment Extract, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Sodium Benzoate, Xanthan Gum, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Oil, Potassium Sorbate, Citric Acid, Tocopherol, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Isopentyldiol, Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate, Menthyl Lactate.

DÉCRYPTAGE DE LA FORMULE

CE QUI CRÉE LA CHALEUR

Lactobacillus/Capsicum Frutescens Fruit Ferment Extract

Ferment de piment

Activateur sensoriel issu de la biotechnologie verte.

Vanillyl Butyl Ether Vanillyl Butyl Ether

Actif thermo-sensoriel : chaleur continue et progressive (actif de synthèse, clairement identifié).

Menthyl Lactate Lactate de menthyle

Modulateur thermique : contraste chaud/froid qui intensifie la perception.

Glycine Soja (Soybean) Seed Extract Extrait de soja

Amplifie l'activation sensorielle cutanée.

CE QUI NOURRIT, HYDRATE & TONIFIE

Sesamum Indicum Seed Oil Huile de sésame

Nourrit, assouplit, effet naturellement réchauffant.

Calophyllum Inophyllum Seed Oil Huile de tamanu

Souplesse des zones sollicitées, confort cutané.

Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Oil

HE de romarin camphré

Dimension aromatique tonifiante, sensation de récupération.

Glycerin Glycérine végétale

Humectant : attire et retient l'eau dans la peau.

Propanediol Propanediol

Co-humectant d'origine naturelle, maintient l'hydratation.

Erythritol Érythritol

Polyol végétal, renforce l'hydratation et la douceur cutanée.

Isopentyldiol Isopentyldiol

Co-solvant d'origine naturelle, améliore la pénétration des actifs.

CE QUI DONNE LA TEXTURE

Aqua Eau

Base de la formule, permet la diffusion homogène des actifs.

Glyceryl Stearate SE Émulsifiant végétal

Stabilise l'émulsion huile-eau.

Cetearyl Alcohol Alcool cétéarylique

Agent de consistance, donne la texture crème, non irritant.

Xanthan Gum Gomme de xanthane

Géifiant naturel d'origine fermentaire.

CE QUI CONSERVE & STABILISE

Sodium Benzoate Benzoate de sodium

Conservateur, protège contre les micro-organismes.

Potassium Sorbate Sorbate de potassium

Conservateur, protège contre les levures et moisissures.

Tocopherol Vitamine E (tocophérol)

Antioxydant, protège les huiles végétales de l'oxydation.

Helianthus Annuus Seed Oil Huile de tournesol

Support lipidique, stabilise la formule.

Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate Ferment de radis

Conservateur naturel d'origine fermentaire.

CE QUI AJUSTE & PARFUME

Citric Acid Acide citrique

Ajuste le pH pour une compatibilité optimale avec la peau.

Parfum Parfum

Signature olfactive de la gamme.

APRÈS L'EFFORT

Crème CRYO

Froid profond — Récupération musculaire

98 %

D'ORIGINE
NATURELLE

FORMAT

Flacon 100 ml ambré + pompe doseuse

INGRÉDIENTS

20 au total

LISTE INCI COMPLÈTE

Aqua, Propanediol, Helianthus Annuus Seed Oil, Glycerin, Erythritol, Menthol, Glyceryl Stearate SE, Cetearyl Alcohol, Alcohol Denat., Arnica Montana Flower Extract, Parfum, Sodium Benzoate, Lactobacillus/Capsicum Frutescens Fruit Ferment Extract, Xanthan Gum, Potassium Sorbate, Citric Acid, Tocopherol, Glycine Soja (Soybean) Seed Extract, Helichrysum Italicum Flower Oil, Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate.

DÉCRYPTAGE DE LA FORMULE

CE QUI CRÉE LE FROID

Menthol [Menthol](#)

Cristaux naturels de menthe : froid puissant et immédiat dès l'application.

Lactobacillus/Capsicum Frutescens Fruit Ferment Extract

Ferment de piment

Modulation thermique : effet chaud/froid contrasté qui amplifie et prolonge la fraîcheur.

Glycine Soja (Soybean) Seed Extract [Extrait de soja](#)

Amplifie l'activation sensorielle cutanée.

CE QUI APAISE & ACCOMPAGNE

Arnica Montana Flower Extract [Extrait d'Arnica montana](#)

Apprécié dans les soins après l'effort, confort des zones sollicitées.

Helichrysum Italicum Flower Oil [HE d'Hélichryse italienne](#)

Reconnue pour ses propriétés apaisantes, confort cutané.

CE QUI HYDRATE

Glycerin [Glycérine végétale](#)

Humectant : attire et retient l'eau dans la peau.

Erythritol [Érythritol](#)

Polyol végétal, renforce l'hydratation et la douceur cutanée.

Propanediol [Propanediol](#)

Co-humectant d'origine naturelle, maintient l'hydratation.

CE QUI DONNE LA TEXTURE

Aqua [Eau](#)

Base de la formule, permet la diffusion homogène des actifs.

Glyceryl Stearate SE [Émulsifiant végétal](#)

Stabilise l'émulsion huile-eau.

Cetearyl Alcohol [Alcool cétéarylique](#)

Agent de consistance, donne la texture crème, non irritant.

Alcohol Denat. [Alcool dénaturé](#)

Favorise la pénétration du menthol et renforce la sensation de froid.

Xanthan Gum [Gomme de xanthane](#)

Gélifiant naturel d'origine fermentaire.

CE QUI CONSERVE & STABILISE

Sodium Benzoate [Benzoate de sodium](#)

Conservateur, protège contre les micro-organismes.

Potassium Sorbate [Sorbate de potassium](#)

Conservateur, protège contre les levures et moisissures.

Tocopherol [Vitamine E \(tocophérol\)](#)

Antioxydant, protège les huiles végétales de l'oxydation.

Helianthus Annuus Seed Oil [Huile de tournesol](#)

Support lipidique, stabilise la formule.

Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate [Ferment de radis](#)

Conservateur naturel d'origine fermentaire.

CE QUI AJUSTE & PARFUME

Citric Acid [Acide citrique](#)

Ajuste le pH pour une compatibilité optimale avec la peau.

Parfum [Parfum](#)

Signature olfactive de la gamme.

AVANT & APRÈS L'EFFORT

Crème FLEX

Chaleur douce — Activation & récupération

98 %

D'ORIGINE
NATURELLE

FORMAT

Flacon 100 ml ambré + pompe doseuse

INGRÉDIENTS

24 au total

LISTE INCI COMPLÈTE

Aqua, Glycerin, Propanediol, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Brassica Napus Seed Oil, Erythritol, Glyceryl Stearate SE, Cetearyl Alcohol, Butyrospermum Parkii Butter, Parfum, Lactobacillus/Capsicum Frutescens Fruit Ferment Extract, Glycine Soja Seed Extract, Sodium Benzoate, Xanthan Gum, Vanillyl Butyl Ether, Potassium Sorbate, Citric Acid, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Zingiber Officinale Root Oil, Isopentyldiol, Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate, Menthyl Lactate.

DÉCRYPTAGE DE LA FORMULE

CE QUI CRÉE LA CHALEUR DOUCE

Lactobacillus/Capsicum Frutescens Fruit Ferment Extract

Ferment de piment

Activateur sensoriel issu de la biotechnologie verte.

Vanillyl Butyl Ether Vanillyl Butyl Ether

Actif thermo-sensoriel : chaleur continue et progressive (actif de synthèse, clairement identifié).

Zingiber Officinale Root Oil HE de gingembre

Chaleur aromatique naturelle, propriétés réchauffantes.

Glycine Soja Seed Extract Extrait de soja

Amplifie l'activation sensorielle cutanée.

Menthyl Lactate Lactate de menthyle

Modulateur thermique : contraste chaud/froid qui intensifie la perception.

CE QUI APAISE & ENVELOPPE

Lavandula Angustifolia Oil HE de lavande vraie

Propriétés apaisantes, signature olfactive relaxante.

Simmondsia Chinensis Seed Oil Huile de jojoba

Nutrition, souplesse, favorise un massage prolongé.

Brassica Napus Seed Oil Huile de colza

Souplesse et confort cutané des zones sollicitées.

Butyrospermum Parkii Butter Beurre de karité

Nourrit et protège la peau, confort durable.

CE QUI HYDRATE

Glycerin Glycérine végétale

Humectant : attire et retient l'eau dans la peau.

Propanediol Propanediol

Co-humectant d'origine naturelle, maintient l'hydratation.

Erythritol Érythritol

Polyol végétal, renforce l'hydratation et la douceur cutanée.

Isopentyldiol Isopentyldiol

Co-solvant d'origine naturelle, améliore la pénétration des actifs.

CE QUI DONNE LA TEXTURE

Aqua Eau

Base de la formule, permet la diffusion homogène des actifs.

Glyceryl Stearate SE Émulsifiant végétal

Stabilise l'émulsion huile-eau.

Cetearyl Alcohol Alcool cétéarylique

Agent de consistance, donne la texture crème, non irritant.

Xanthan Gum Gomme de xanthane

Géifiant naturel d'origine fermentaire.

CE QUI CONSERVE & STABILISE

Sodium Benzoate Benzoate de sodium

Conservateur, protège contre les micro-organismes.

Potassium Sorbate Sorbate de potassium

Conservateur, protège contre les levures et moisissures.

Tocopherol Vitamine E (tocophérol)

Antioxydant, protège les huiles végétales de l'oxydation.

Helianthus Annuus Seed Oil Huile de tournesol

Support lipidique, stabilise la formule.

Leuconostoc/Radish Root Ferment Filtrate Ferment de radis

Conservateur naturel d'origine fermentaire.

CE QUI AJUSTE & PARFUME

Citric Acid Acide citrique

Ajuste le pH pour une compatibilité optimale avec la peau.

Parfum Parfum

Signature olfactive de la gamme.

AVANT & PENDANT L'EFFORT

Lait antifriction SHIELD

Film protecteur — Glisse & protection



FORMAT

Roll-on & spray (même formule)

INGRÉDIENTS

18 au total

LISTE INCI COMPLÈTE

Aqua, Coco-Caprylate/Caprates, Glycerin, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Ricinus Communis Seed Oil, Brassica Napus Seed Oil, Glyceryl Stearate SE, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Rosa Canina Fruit Oil, Oryza Sativa Starch, Parfum, Cetearyl Alcohol, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Tocopherol, Helianthus Annuus Seed Oil, Xanthan Gum, Hydrogenated Soybean Oil.

DÉCRYPTAGE DE LA FORMULE

CE QUI CRÉE LA GLISSE & LE FILM PROTECTEUR

Coco-Caprylate/Caprates Coco-Caprylate/Caprates (Cetiol® C5)
Émollient végétal au toucher sec : glisse fluide et durable, film protecteur invisible. Actif antifriction principal.

Ricinus Communis Seed Oil Huile de ricin
Contribue à un film protecteur confortable et résistant.

Simmondsia Chinensis Seed Oil Huile de jojoba
Nutrition, souplesse, favorise un massage prolongé.

CE QUI NOURRIT & PROTÈGE LA PEAU

Prunus Amygdalus Dulcis Oil Huile d'amande douce
Douceur, confort et nutrition de la peau.

Rosa Canina Fruit Oil Huile de rosier muscat
Souplesse, confort cutané.

Brassica Napus Seed Oil Huile de colza
Souplesse et confort cutané des zones sollicitées.

CE QUI DONNE LE TOUCHER SEC

Oryza Sativa Starch Amidon de riz
Toucher velouté, limite la sensation d'humidité et l'effet gras.

CE QUI HYDRATE & DONNE LA TEXTURE

Glycerin Glycérine végétale
Humectant : attire et retient l'eau dans la peau.

Aqua Eau
Base de la formule, permet la diffusion homogène des actifs.

Glyceryl Stearate SE Émulsifiant végétal
Stabilise l'émulsion huile-eau.

Cetearyl Alcohol Alcool cétéarylique
Agent de consistance, donne la texture crème, non irritant.

Xanthan Gum Gomme de xanthane
Gélifiant naturel d'origine fermentaire.

Hydrogenated Soybean Oil Cire de soja hydrogénée
Aide à la cohésion du film protecteur.

CE QUI CONSERVE, STABILISE & PARFUME

Sodium Benzoate Benzoate de sodium
Conservateur, protège contre les micro-organismes.

Potassium Sorbate Sorbate de potassium
Conservateur, protège contre les levures et moisissures.

Tocopherol Vitamine E (tocophérol)
Antioxydant, protège les huiles végétales de l'oxydation.

Helianthus Annuus Seed Oil Huile de tournesol
Support lipidique, stabilise la formule.

Parfum Parfum
Signature olfactive de la gamme.

APRÈS L'EFFORT

Baume REPAIR

Récupération neutre — Sans effet thermique



FORMAT

Pot — prélever une noisette

INGRÉDIENTS

16 au total

LISTE INCI COMPLÈTE

Hydrogenated Soybean Oil, Brassica Napus Seed Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil*, Helichrysum Italicum Flower Oil*, Tocopherol, Arnica Montana Flower Extract*, Alpha-terpinene*, Beta-caryophyllene, Camphor, Gamma-terpinene, Limonene, Linalool, Linalyl Acetate, Pinene, Terpinolene*.

* Allergènes naturellement présents dans les huiles essentielles.

DÉCRYPTAGE DE LA FORMULE

CE QUI DONNE LA GLISSE & LA BASE

Hydrogenated Soybean Oil Cire de soja hydrogénée

Base baume végétale fondante, glisse prolongée et tenue à température ambiante.

Brassica Napus Seed Oil Huile de colza

Souplesse et confort cutané des zones sollicitées.

Helianthus Annuus Seed Oil Huile de tournesol

Nourrit et protège la peau pendant le massage.

CE QUI ACCOMPAGNE LA RÉCUPÉRATION

Arnica Montana Flower Extract Extrait d'Arnica montana

Apprécié dans les soins après l'effort, confort des zones sollicitées.

Rosmarinus Officinalis Leaf Oil HE de romarin camphré

Dimension aromatique tonifiante, sensation de récupération.

Helichrysum Italicum Flower Oil HE d'Hélichryse italienne

Reconnue pour ses propriétés apaisantes, confort cutané.

CE QUI PROTÈGE LA FORMULE

Tocopherol Vitamine E (tocophérol)

Antioxydant, protège les huiles végétales de l'oxydation.

COMPOSÉS AROMATIQUES NATURELLEMENT PRÉSENTS DANS LES HUILES ESSENTIELLES

Alpha-terpinene

Beta-caryophyllene

Camphor

Gamma-terpinene

Limonene

Linalool

Linalyl Acetate

Pinene

Terpinolene

Constituants naturels des HE de romarin et d'hélichryse. Le **Limonène** et le **Linalol** sont des allergènes potentiels à déclarer sur l'étiquette.

Sécurité, usage & conformité

| Sécurité & sport

- Sans substances dopantes — aucun actif classé dopant dans la composition.
- Compatible avec la pratique sportive.
- Usage externe — produit cosmétique, non médicament.
- Formulations validées par des kinésithérapeutes intervenant en club professionnel.

| Précautions d'emploi communes

- Usage externe uniquement. Appliquer sur peau propre et sèche.
- Éviter le visage, les muqueuses, les zones sensibles et le contour des yeux.
- Ne pas appliquer sur une peau lésée ou irritée. Se laver les mains après application.
- Déconseillé aux enfants de moins de 15 ans, ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Crème RED, CRYO & FLEX, Baume REPAIR : contiennent des huiles essentielles — un test sur une petite zone est recommandé pour les peaux réactives.
- En cas d'inconfort persistant : rincer abondamment à l'eau et cesser l'utilisation.

| Naturalité & engagement formule

Taux d'origine naturelle calculés selon la norme **ISO 16128**. Formules sans pétrochimie, sans colorant. Le Baume REPAIR est formulé à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle. Les crèmes et le lait antifriction atteignent 98 %, le complément étant constitué d'un actif thermo-sensoriel de synthèse et de conservateurs garantissant l'efficacité et la stabilité, clairement identifiés dans chaque composition.

TeraPERF — Laboratoire ORBEA

140A ZA de la Borie, 42170 Chambles — France · contact@teraperf.com
Conçu, formulé et fabriqué en France.